CUESTIONARIO DE PREFERENCIAS Y AVERSIONES ALIMENTARIAS

Indique por orden de preferencia para cada grupo de alimentos, aquellos que más le gusten. Si hay algún alimento de ese grupo que no consuma, señálelo también.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Grupos de **alimentos** | Alimentos preferidos | Alimentos que **no gustan** |
| **1** | **2** | **3** |
| Lácteos | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       |
| Huevos | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       |
| Carnes | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       |
| Embutidos | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       |
| Pescados | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       |
| Verduras yhortalizas | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       |
| Frutas | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       |
| Frutos secos | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       |
| Legumbres | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       |
| Cereales | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       |
| Aceites y grasas | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       |
| Alimentosprecocinados | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       |
| Fast-food\* | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       |
| Repostería(bollería y dulces) | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       |
| Bebidas no alcohólicas | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       |
| Bebidas alcohólicas | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       |
| Aperitivos | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       |

\*Fast-food: Hamburguesas, sándwiches, perritos calientes, pizzas, kebab, patatas fritas, bocadillos, tapas, salsas (mayonesa, kétchup, mostaza, alioli, etc...), etc...

En general, señale los alimentos que más le gusten:

1.
2.
3.

En general, señale los alimentos que menos le gusten:

1.
2.
3.

¿Qué suele desayunar?

¿Qué suele tomar a media mañana?

¿Qué suele merendar?

¿Qué frutas le gustan?