CUESTIONARIO DE PREFERENCIAS Y AVERSIONES ALIMENTARIAS



Indique por orden de preferencia para cada grupo de alimentos, aquellos que más le gusten. Si hay algún alimento de ese grupo que no consuma, señálelo también.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Grupos de **alimentos** | Alimentos preferidos | | | Alimentos que **no gustan** |
| **1** | **2** | **3** |
| Lácteos |  |  |  |  |
| Huevos |  |  |  |  |
| Carnes |  |  |  |  |
| Embutidos |  |  |  |  |
| Pescados |  |  |  |  |
| Verduras y  hortalizas |  |  |  |  |
| Frutas |  |  |  |  |
| Frutos secos |  |  |  |  |
| Legumbres |  |  |  |  |
| Cereales |  |  |  |  |
| Aceites y grasas |  |  |  |  |
| Alimentos  precocinados |  |  |  |  |
| Fast-food\* |  |  |  |  |
| Repostería  (bollería y dulces) |  |  |  |  |
| Bebidas no alcohólicas |  |  |  |  |
| Bebidas alcohólicas |  |  |  |  |
| Aperitivos |  |  |  |  |

\*Fast-food: Hamburguesas, sándwiches, perritos calientes, pizzas, kebab, patatas fritas, bocadillos, tapas, salsas (mayonesa, kétchup, mostaza, alioli, etc...), etc...

En general, señale los alimentos que más le gusten:



En general, señale los alimentos que menos le gusten:



¿Qué suele desayunar?

¿Qué suele tomar a media mañana?

¿Qué suele merendar?

¿Qué frutas le gustan?